



MENÚ MES DE ABRIL

	1ª SEMANA De 8 al 9	2ª SEMANA Del 6 al 10	3ª SEMANA Del 13 al 17	4ª SEMANA Del 20 al 24	5ª SEMANA Del 27 al 30
L			Patatas guisadas Espinacas con bechamel Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Crema de verdura Macarrones con tomate Merluza a la romana <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Ensalada de pasta Crema hortelana Merluza empanada <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada
M		Macarrones con tomate Gratin de puerros Pollo asado <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Paella de pollo Sopa paisana Atún con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	Brócoli rehogado Coditos con tomate Chuletas de sajonia <i>Piña a la plancha</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Coliflor con bechamel Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada
X		Lentejas Lombarda con manzana Tortilla con jamón <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Guisantes con jamón Crema de calabacín Flamenquines <i>Patatas chips caseras</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Pisto manchego Salmón en papillote <i>Verduras al vapor</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada
J		Judías v. rehogadas Acelgas con patatas Filete a la riojana <i>Ensalada de pimientos</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Rapollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Arroz tres delicias Purrusalda Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Crema de verdura Patatas revolconas Alitas barbacoa <i>Lechuga</i> Fruta de temporada
V		Crema de calabaza Arroz campesino Merluza en S. Verde <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Coliflor rehogada Palitos de pescado <i>Calabacín plancha</i> Fruta de temporada	Fabada asturiana Menestra de verduras Huevos con bechamel <i>Manzana frita</i> Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L			Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 
M		Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada
X		Nesquik Bocadillo de queso  	Leche Bocadillo jamón york  	Nesquik Bocadillo jamón york  	Leche Bocadillo de foiegras     
J		Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada
V		Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS

LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...