



MENÚ MES DE MARZO

	1ª SEMANA De 2 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del 23 al 27	5ª SEMANA Del al
L	Crema de calabaza Guisantes con jamón F. pollo en s. champiñón <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Sopa de cebolla Merluza a la romana <i>Tomate gratinado</i> Fruta de temporada	Macarrones con chorizo Acelgas con Huevo Alitas barbacoa <i>Mazorca M. al horno</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Judías v. con tomate Pizza casera de jamon <i>Calabacín empanado</i> Fruta de temporada	
M	Linguini jamón y tomate Gratin de puerros Abadejo parmesano <i>Calabacín plancha</i> Fruta de temporada	Patatas guisadas Coliflor rehogada Huevos con bechamel <i>Patata asada</i> Fruta de temporada	Irish beef stew Colcannon Fish and chips Apple pie	Paella de pollo Brócoli rehogado Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	
X	Fabada asturiana Lombarda con manzana Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Acelgas con patatas Ensalada de pasta Roti de Pavo <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Espinacas con bechamel Salchichas con Puré Fruta de temporada	Garbanzos con chorizo Repollo rehogado Pescado adobado <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	
J	Arroz tres delicias Menestra de verduras Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Arroz Frito con pollo Menestra de verduras Tortilla de patatas <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Crema de guisantes Pollo asado <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	
V	Judías v. rehogadas Sopa de picadillo Merluza al limón <i>Tomates asados</i> Fruta de temporada	Fideuá Sopa de arroz Tilapia empanada <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	Patatas con bechamel Crema hortelana Hamburguesa <i>Lechuga con zanahoria</i> Fruta de temporada		

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Fruta temporada Leche 	Fruta temporada Nesquik	Fruta temporada Leche 	Fruta temporada Nesquik	
M	Fruta temporada Nesquik	Fruta temporada Leche 	Fruta temporada Nesquik	Fruta temporada Leche 	
X	Bocadillo de quesito Leche  	Bocadillo jamón york Nesquik  	Fruta temporada Leche 	Fruta temporada Nesquik	
J	Fruta temporada Nesquik	Fruta temporada Leche 	Fruta temporada Nesquik	Bocadillo de foiegras Leche     	
V	Fruta temporada Leche 	Bocadillo jamón serrano Nesquik  	Fruta temporada Leche 		

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...