



MENÚ MES DE FEBRERO

	1ª SEMANA De 2 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del 23 al 27	5ª SEMANA 0
L	Arroz con tomate Sopa castellana Merluza a la romana <i>Lechuga</i> Fruta de temporada	Crema hortelana Sopa de picadillo Tilapia al horno <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Acelgas con Huevo Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Patatas con bechamel Sopa de cebolla Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	
M	Crema de calabacín Coliflor rehogada Tortilla francesa <i>Arroz con champiñón</i> Fruta de temporada	Sopa de arroz Lombarda con manzana Salchichas con Puré Fruta de temporada	Arroz tres delicias Rollitos primavera Pollo agridulce <i>Champiñón salteado</i> Rollitos de crema	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	
X	Guisantes con jamón Macarrones con chorizo Flamenquines <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Lentejas Gratin de puerros Revuelto jamón <i>Calabacín plancha</i> Fruta de temporada	Judías pintas Menestra de verduras Hamburguesa <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Arroz con magro Purussalda Filete pollo empanado <i>Mazorca M. al horno</i> Fruta de temporada	
J	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Judías v. rehogadas Crema de calabaza Lasaña de carne Fruta de temporada	Ensalada de pasta Pisto manchego Merluza a la riojana <i>Ensalada de pimientos</i> Fruta de temporada	Crema de pollo Menestra de verduras Emperador plancha <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	
V	Puré de verduras Acelgas con patatas Atún con tomate <i>Patatas al horno</i> Fruta de temporada	Linguini jamón y tomate Espinacas con bechamel Pescado adobado <i>Ensalada de col</i> Fruta de temporada	Sopa de fideos Brócoli rehogado Pizza casera de jamon <i>Ruedas de patata</i> Fruta de temporada	Coditos con tomate Coliflor con bechamel Tortilla de patatas <i>Calabacín empanado</i> Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
M	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
X	Leche Bocadillo de quesito  	Nesquik Bocadillo jamón york  	Leche Bocadillo jamón serrano  	Nesquik Bocadillo de quesito  	
J	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
V	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...