



MENÚ MES DE FEBRERO

1ª SEMANA De 2 al 6		2ª SEMANA Del 9 al 13		3ª SEMANA Del 16 al 20		4ª SEMANA Del 23 al 27		5ª SEMANA 0	
L	Arroz con tomate Sopa castellana 	Crema hortelana Sopa de picadillo 	Crema de zanahoria Acelgas con Huevo 	Patatas con bechamel Sopa de cebolla 					
	Merluza a la romana <u>Lechuga</u> 	Tilapia al horno <u>Ensalada de tomate</u> 	Huevos con bacon <u>Patatas fritas</u> 	Magra con tomate <u>Pimientos verdes</u> 					
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada					
M	Crema de calabacín Coliflor rehogada 	Sopa de arroz Lombarda con manzana 	Arroz tres delicias Rollitos primavera 	Sopa de cocido Repollo rehogado 					
	Tortilla francesa <u>Arroz con champiñón</u> 	Salchichas con Puré 	Pollo agridulce <u>Champiñón salteado</u> 	Cocido completo 					
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Rollitos de crema 	Fruta de temporada					
X	Guisantes con jamón Macarrones con chorizo 	Lentejas Gratín de puerros 	Judías pintas Menestra de verduras 	Arroz con magro Purrusalda 					
	Flamenquines <u>Chips de zanahoria</u> 	Revuelto jamón <u>Calabacín plancha</u> 	Hamburguesa <u>Ensalada mixta</u> 	Filete pollo empanado <u>Mazorca M. al horno</u> 					
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada					
J	Sopa de cocido Repollo rehogado 	Judías v. rehogadas Crema de calabaza 	Ensalada de pasta Pisto manchego 	Crema de pollo Menestra de verduras 					
	Cocido completo 	Lasaña de carne 	Merluza a la riojana <u>Ensalada de pimientos</u> 	Emperador plancha <u>Ensaladilla rehogada</u> 					
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada					
V	Puré de verduras Acelgas con patatas 	Linguini jamón y tomate Espinacas con bechamel 	Sopa de fideos Brócoli rehogado 	Coditos con tomate Coliflor con bechamel 					
	Atún con tomate <u>Patatas al horno</u> 	Pescado adobado <u>Ensalada de col</u> 	Pizza casera de jamón <u>Ruedas de patata</u> 	Tortilla de patatas <u>Calabacín empanado</u> 					
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada					

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
M	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
X	Leche Bocadillo de quesito   	Nesquik Bocadillo jamón york  	Leche Bocadillo jamón serrano   	Nesquik Bocadillo de quesito  	
J	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
V	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESAS

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...