



MENÚ MES DE ENERO

	1ª SEMANA De 8 al 9	2ª SEMANA Del 12 al 16	3ª SEMANA Del 19 al 23	4ª SEMANA Del 26 al 30	5ª SEMANA Del al
L		Arroz con tomate Crema de guisantes Palitos de pescado <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Lombarda con manzana Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Pisto manchego Pastel de carne Fruta de temporada	
M		Judías v. rehogadas Patatas con bechamel Filete de t. empanado <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Lentejas Puerros a la pamesana Tilapia empanada <i>Patatas al horno</i> Fruta de temporada	Repollo rehogado Purrusalda Pollo asado <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	
X		Ensalada de pasta Brócoli rehogado Revuelto jamón <i>Calabacín empanado</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Sopa castellana Alitas barbacoa <i>Patatas chips caseras</i> Fruta de temporada	Garbanzos con chorizo Espinacas con bechamel Tortilla francesa <i>Compota de manzana</i> Fruta de temporada	
J	Coditos con tomate Acelgas con Huevo Salchichas con Puré Fruta de temporada	Sopa de cocido Rollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Crema de calabacín Patatas revolconas Emperador plancha <i>Lechuga con maíz</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Sopa paisana Merluza a la riojana <i>Pimientos rojos</i> Fruta de temporada	
V	Arroz campesino Sopa de cebolla Tortilla con jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Crema de calabaza Coliflor rehogada Flamenquines <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Macarrones con tomate Crema hortelana Tortilla de patatas <i>Tomate gratinado</i> Fruta de temporada	Guisantes con jamón Crema de verdura Filete pollo empanado <i>Lechuga</i> Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
M		Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
X		Nesquik Bocadillo jamón serrano  	Nesquik Bocadillo de queso  	Leche Bocadillo jamón york   	
J	Leche Fruta temporada 	Leche Fruta temporada 	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
V	Nesquik Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...