



# MENÚ MES DE ENERO

1ª SEMANA De 8 al 9		2ª SEMANA Del 12 al 16		3ª SEMANA Del 19 al 23		4ª SEMANA Del 26 al 30		5ª SEMANA Del 31	
L		Arroz con tomate Crema de guisantes	Palitos de pescado <i>Ensalada de tomate</i>	Sopa de picadillo Lombarda con manzana	Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i>	Crema de zanahoria Pisto manchego	Pastel de carne		
M		Judías v. rehogadas Patatas con bechamel	Filete de t. empanado <i>Patatas fritas</i>	Lentejas Puerros a la parmesana	Tilapia empanada <i>Patatas al horno</i>	Repollo rehogado Purrusalda	Pollo asado <i>Pisto manchego</i>		
X		Ensalada de pasta Brócoli rehogado	Revuelto jamón <i>Calabacín empanado</i>	Arroz tres delicias Sopa castellana	Alitas barbacoa <i>Patatas chips caseras</i>	Garbanzos con chorizo Espinacas con bechamel	Tortilla francesa <i>Compota de manzana</i>		
J	Coditos con tomate Acelgas con Huevo	Sopa de cocido Repollo rehogado	Cocido completo	Crema de calabacín Patatas revolconas	Emperador plancha <i>Lechuga con maíz</i>	Espaqueti carbonara Sopa paisana	Merluza a la riojana <i>Pimientos rojos</i>		
V	Arroz campesino Sopa de cebolla	Crema de calabaza Coliflor rehogada	Flamenquines <i>Ensalada mixta</i>	Macarrones con tomate Crema hortelana	Tortilla de patatas <i>Tomate gratinado</i>	Guisantes con jamón Crema de verdura	Filete pollo empanado <i>Lechuga</i>		
	Tortilla con jamón <i>Chips de zanahoria</i>	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		

## ALÉRGENOS PRINCIPALES



## MERIENDAS

**SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO**

**DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL ( 2 A 5 AÑOS)**

L		Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
M		Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
X		Nesquik Bocadillo jamón serrano  	Nesquik Bocadillo de queso  	Leche Bocadillo jamón york  	
J	Leche Fruta temporada 	Leche Fruta temporada 	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
V	Nesquik Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESAS**

## POSTRES

**FRUTA VARIADAS:** FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS  
**LÁCTEOS VARIADOS:** NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...