



MENÚ MES DE DICIEMBRE

	1ª SEMANA De 1 al 5	2ª SEMANA Del 8 al 12	3ª SEMANA Del 15 al 19	4ª SEMANA Del al	5ª SEMANA Del al
L	Macarrones con chorizo Sopa de cebolla Hamburguesa <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada		Crema de calabaza Sopa de verduras Tilapia al horno <i>Judías verdes vinagreta</i> Fruta de temporada		
M	Crema de zanahoria Lombarda con manzana Merluza en S. Verde <i>Patatas al horno</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Puré de puerros Merluza a la riojana <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Fabada asturiana Brócoli rehogado Revuelto jamón <i>Lechuga</i> Fruta de temporada		
X	Guisantes con jamón Patatas con bechamel Tortilla de patatas <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Lentejas Judías v. rehogadas Alitas barbacoa <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	Sopa de fideos Acelgas con Huevo Atún con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada		
J	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Paella de pollo Crema hortelana Tortilla de atún <i>Ensalada de pimientos</i> Fruta de temporada	Ensalada de pasta Crema de espinacas Pollo asado <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada		
V	Arroz con tomate Crema de guisantes Tilapia empanada <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Coliflor rehogada Lasaña de carne Fruta de temporada	Arroz tres delicias Pisto manchego Pizza casera de jamon <i>Patatas chips caseras</i> Postres navideños		

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche Fruta temporada 		Leche Fruta temporada 		
M	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada		
X	Leche Bocadillo de queso  	Nesquik Bocadillo jamón serrano  	Leche Bocadillo jamón york  		
J	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada		
V	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 		

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...