



MENÚ MES DE NOVIEMBRE

	1ª SEMANA De 3 al 7	2ª SEMANA Del 10 al 14	3ª SEMANA Del 17 al 21	4ª SEMANA Del 24 al 28	5ª SEMANA *****
L			Sopa de picadillo Crema hortelana Lomo asado <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	Pastel de verdura Sopa paisana Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	
M	Crema de calabacín Guisantes con jamón San jacobó <i>Lechuga con zanahoria</i> Fruta de temporada	Menestra de verduras Crema de zanahoria Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Lentejas Pisto manchego Tilapia al horno <i>Tomate gratinado</i> Fruta de temporada	Linguini jamón y tomate Coliflor con bechamel Emperador plancha <i>Lechuga</i> Fruta de temporada	
X	Espagueti oriental Coliflor rehogada Merluza a la vizcaina <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Brócoli rehogado Pastel de atún Fruta de temporada	Crema de espinacas Arroz con tomate Huevos con jamón <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Fabada asturiana Acelgas con Huevo Tortilla francesa <i>Calabacín plancha</i> Fruta de temporada	
J	Lentejas Judías v. rehogadas Pollo pepitoria <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Acelgas con patatas Patatas rellenas Alitas barbacoa <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Sopa de arroz Crema de calabaza Pavo asado <i>Mazorca M. al horno</i> T.de manzana casera	
V	Sopa de fideos Lombarda con manzana Salmón a la plancha <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Macarrones con chorizo Sopa de cebolla Pollo asado <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Fideuá Sopa castellana Atún con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	Crema de pollo Espinacas con bechamel Tortilla de patatas <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L			Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	
M	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
X	Nesquik Bocadillo de chorizo 	Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Bocadillo jamón serrano 	Leche Bocadillo de queso 	
J	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
V	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...