



MENÚ MES DE OCTUBRE

	1ª SEMANA De 1 al 3	2ª SEMANA Del 6 al 10	3ª SEMANA Del 13 al 17	4ª SEMANA Del 20 al 24	5ª SEMANA Del 27 al 31
L		Arroz con tomate Ensalada de judías verdes Hamburguesa Lechuga con zanahoria Fruta de temporada		Crema de calabacín Sopa de cebolla Pastel de carne Fruta de temporada	Fideuá Sopa de verduras Salchichas con Puré Pure de patata Fruta de temporada
M		Guisantes con jamón Crema de pollo Merluza a la riojana Judías verdes vinagreta Fruta de temporada	Espirales matriciana Purrusalda Palitos de pescado Ensalada de tomate Fruta de temporada	Patatas guisadas Judías v. con tomate Merluza al limón Patatas a lo pobre Fruta de temporada	Garbanzos con chorizo Sopa de fideos Pescadilla en salsa Chips de zanahoria Fruta de temporada
X	Macarrones con chorizo Brócoli rehogado Tortilla de patatas Lechuga con maíz Fruta de temporada	Sopa de arroz Coliflor rehogada Filete pollo empanado Mazorca M. al horno Fruta de temporada	Crema de guisantes Patatas con bechamel Pechuga pollo plancha Pisto manchego Fruta de temporada	Fabada asturiana Acelgas con patatas Tortilla de atún Calabacín empanado Fruta de temporada	Crema de calabaza Menestra de verduras Empanadilla de maíz Ens. piña y pollo Fruta de temporada
J	Crema de verdura Espinacas con bechamel Pollo asado Ensalada mixta Fruta de temporada	Lentejas Judías v. rehogadas Huevos con bacon Patatas fritas Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Espagueti oriental Sopa castellana Tilapia empanada Ensalada de col Fruta de temporada	Ensalada de pasta Coliflor con bechamel Tortilla francesa Menestra de verduras Fruta de temporada
V	Sopa de picadillo Lombarda con manzana Pastel de atún Fruta de temporada	Espagueti carbonara Puerros a la parmesana Tilapia al horno Champiñón salteado Fruta de temporada	Paella de pollo Crema hortelana Merluza al horno Ensaladilla rehogada Fruta de temporada	Arroz tres delicias Pisto manchego Albóndigas Fruta de temporada	Arroz con calamares Patatas rellenas Perrito caliente Especial halloween

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Nesquik Bocadillo jamón york  		Nesquik Bocadillo de queso  	Leche Bocadillo jamón serrano   
M		Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada
X	Nesquik Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 
J	Leche Fruta temporada 	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada
V	Nesquik Fruta temporada	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...