RECOMENDACIONES CENAS Septiembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				5 Salteado de verdura Pollo a la naranja Fruta/yogur
8 Ensalada mixta Pollo con puré manzana Fruta/yogur	9 Salmorejo Dorada al limón Fruta/yogur	10 Judías verdes con cebolla Tortilla de espinacas y queso Fruta/yogur	11 Vichysoise Calamares guisados Fruta/yogur	12 Espárragos con gambas Quiche de verduras Fruta/yogur
15 Menestra Salmón con limón Fruta/yogur	16 Crema de calabacín Pollo a la mostaza Fruta/yogur	17 Ensalada de alubias Rotti pavo Fruta/yogur	18 Trigueros con jamón Tortilla con cebolla Fruta/yogur	19 Tomate aliñado Lubina a la sal Fruta/yogur
22 Graten de verduras Hamburguesa con champiñones Fruta/yogur	23 Ensalada campera Merluza en salsa Fruta/yogur	24 Gazpacho Muslitos de pollo con verduras Fruta/yogur	25 Pisto manchego Huevos al plato Fruta/yogur	26 Judías verdes con tomate Boquerones al horno Fruta/yogur
29 Crema de pepino Tortilla de coliflor y patata Fruta/yogur	30 Gazpacho Albondigas salsa Fruta/yogur			