



MENÚ MES DE SEPTIEMBRE

	1ª SEMANA De 1 al 5	2ª SEMANA Del 8 al 12	3ª SEMANA Del 15 al 19	4ª SEMANA Del 22 al 26	5ª SEMANA Del 29 al 30
L		Patatas guisadas Judías v. rehogadas Merluza a la riojana <i>Patatas al horno</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Espinacas con bechamel Hamburguesa <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Ensalada de pasta Purrusalda Salmón a la plancha <i>Judías verdes vinagreta</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Pisto manchego Cinta de lomo plancha <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada
M		Espirales con tomate Guisantes con jamón Revuelto jamón <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Lentejas Acelgas con patatas Pescadilla en salsa <i>Mazorca M. al horno</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Ensaladilla rusa Alitas barbacoa <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	Acelgas con Huevo Menestra de verduras Marajo en salsa <i>Patatas panaderas</i> Fruta de temporada
X		Arroz campesino Gazpacho Andaluz Filete pollo empanado <i>Ensalada de pimientos</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Sopa de cebolla Tortilla francesa <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Arroz con verduras Coliflor rehogada Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	
J		Crema de calabacín Gratin de puerros Ragú de tenera <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Brócoli rehogado Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	
V	Crema de zanahoria Macarrones con tomate Lomo asado <i>Compota de manzana</i> Fruta de temporada	Ensalada de alubias Lombarda con manzana Tilapia al horno <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	Judías v. rehogadas Patatas con bechamel Atún con tomate <i>Arroz blanco</i> Fruta de temporada	Patatas rellenas Crema hortelana Huevos al plato <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada
M		Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 
X		Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Bocadillo jamón serrano 	Leche Bocadillo de quesito 	
J		Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	
V	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	Nesquik Fruta temporada	Leche Fruta temporada 	

OBSERVACIONES

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA DE TEMPORADA

POSTRE ESPECIAL SE DARÍAN LOS DÍAS DE CELEBRACIONES EN EL COLEGIO
ESTOS POSTRES PODRÍAN SER TARTAS, BIZCOCHOS, CREPES, MOUSSE
TODOS ELLOS SE ELABORÁN EN EL COLEGIO