



MENÚ MES DE JULIO

	1ª SEMANA De 1 al 4	2ª SEMANA Del 7 al 11	3ª SEMANA Del 14 al 18	4ª SEMANA Del 21 al 25	5ª SEMANA Del 28 al 30
L		Arroz con tomate Huevos con jamón <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Salchichas con Puré Fruta de temporada	Crema de calabacín Merluza empanada <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Macarrones con chorizo Tortilla de atún <i>Patatas chips caseras</i> Fruta de temporada
M	Paella de pollo Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Menestra de verduras Lomo asado <i>Mazorca M. al horno</i> Fruta de temporada	Ensalada de pasta Tortilla de patatas <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Patatas con bechamel Tortilla francesa <i>Lechuga</i> Fruta de temporada	Arroz Frito con pollo Abadejo parmesano <i>Lechuga con zanahoria</i> Fruta de temporada
X	Judías v. con tomate Alitas barbacoa <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Crema de pollo Empanada de bonito Fruta de temporada	Lentejas Tilapia al horno <i>Lechuga con maíz</i> Fruta de temporada	Guisantes con jamón Lasaña de carne Fruta de temporada	Crema de pollo Rabas de calamar <i>Mazorca M. al horno</i> Profiteroles
J	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada	Gazpacho Andaluz Filete pollo empanado <i>Patatas chips caseras</i> Fruta de temporada	Crema de guisantes San jacobó <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Pollo pepitoria <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	
V	Crema de zanahoria Merluza a la romana <i>Ensalada de tomate</i> Fruta de temporada	Espaqueti carbonara Hamburguesa <i>Lechuga</i> Profiteroles	Arroz tres delicias Pavo asado <i>Pure de patata</i> Fruta de temporada		

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Leche Bocadillo de queso 	Nesquik Bocadillo de choped 	Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Bocadillo de queso 
M	Leche Bocadillo de choped 	Nesquik Bocadillo jamón serrano 	Leche Bocadillo de chorizo 	Nesquik Bocadillo salchichón 	Leche Bocadillo de chorizo 
X	Nesquik Bocadillo de chorizo 	Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Bocadillo de foiegras 	Leche Bocadillo de nocilla 	Nesquik Bocadillo jamón serrano 
J	Leche Bocadillo de foiegras 	Nesquik Bocadillo salchichón 	Leche Bocadillo de quesito 	Nesquik Bocadillo de choped 	
V	Nesquik Bocadillo de quesito 	Leche Bocadillo de chocolate 	Nesquik Bocadillo jamón serrano 		

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS,TARTAS PROFITEROLES, ETC...