



MENÚ MES DE MAYO

	1ª SEMANA De 5 al 9	2ª SEMANA Del 12 al 16	3ª SEMANA Del 19 al 23	4ª SEMANA Del 26 al 30	5ª SEMANA Del al
L	Macarrones con chorizo Guisantes con jamón San jacobó <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Espinacas con bechamel Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Espagueti carbonara Brócoli rehogado Pescado adobado <i>Tomates asados</i> Fruta de temporada	Puré de verduras Pisto manchego Tortilla francesa <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	
M	Lentejas Lombarda con manzana Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Menestra de verduras Espagueti con tomate Alitas barbacoa <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	Crema de calabaza Sopa de cebolla Tortilla de patatas <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Coditos con tomate Coliflor con bechamel Fritura variada <i>Lechuga</i> Fruta de temporada	
X	Judías v. rehogadas Paella de pollo Merluza a la romana <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	Sopa de fideos Repollo rehogado Bocatin de calamares <i>Calabacín empanado</i> Torrija	Ensaladilla rusa Crema de guisantes Cinta de lomo plancha <i>Lechuga con maíz</i> Fruta de temporada	Ensalada de judías verdes Fideuá Merluza a la riojana <i>Patatas al horno</i> Fruta de temporada	
J	Sopa de picadillo Crema hortelana Lomo asado <i>Pure de patata</i> Fruta de temporada		Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Ensalada campera Crema de champiñón Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	
V	Gazpacho Andaluz Acelgas con Huevo Tilapia al horno <i>Champiñón salteado</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Coliflor rehogada Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Puerros a la parmesana Cordon bleu <i>Judías verdes vinagreta</i> Fruta de temporada	Crema de calabacín Sopa de verduras Pastel de atún Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche Bocadillo de foiegras	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de chorizo	Nesquik Galletas	
M	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo salchichón	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo jamón serrano	
X	Leche Bocadillo de quesito	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de queso	Nesquik Galletas	
J	Nesquik Galletas		Nesquik Galletas	Leche Bocadillo de choped	
V	Leche Bocadillo salchichón	Nesquik Galletas	Leche Bocadillo jamón york	Nesquik Galletas	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROLES, ETC...