

RECOMENDACIONES CENAS MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Verduras asadas Lacón a la gallega</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>4</p> <p>Repollo rehogado Chuletas de pavo con manzana</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideos Dorada a la espalda Fruta/yogur</p>	<p>6</p> <p>Menestra de verduras Huevos al plato</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>7</p> <p>Berenjenas gratinadas Hamburguesa con pimientos</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>10</p> <p>Champiñones rellenos Lasaña vegetal</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>11</p> <p>Crema calabacín Tortilla con espinacas</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>12</p> <p>Espárragos gratinados Salmón con eneldo</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>13</p> <p>Ensalada completa Pollo agridulce</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>14</p> <p>Panache de verduras Bacalao rebozado</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>17</p> <p>Puerros al horno Pollo asado</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes Tortilla de patata</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>19</p> <p>Sopa de estrellas Lubina plancha</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>20</p> <p>Alcachofas Sardinas con ajito y perejil</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>21</p> <p>Ensalada Pavo adobado</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>24</p> <p>Ensalada completa Tortilla de cebolla</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerro Merluza en salsa</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>26</p> <p>Berenjenas gratinadas Muslitos de pollo</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con tomate Chipirones en su tinta</p> <p>Fruta/yogur</p>	<p>28</p> <p>Graten de verduras Hamburguesa con champiñones</p> <p>Fruta/yogur</p>
<p>17</p> <p>Wok con verduras y soja Lomitos de cerdo</p> <p>Fruta/yogur</p>				