



MENÚ MES DE DICIEMBRE

	1ª SEMANA De 2 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del al	5ª SEMANA Del al
L	Crema de calabacín Coliflor rehogada Hamburguesa <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Menestra de verduras Arroz con tomate Lomo asado <i>Pure de patata</i> Fruta de temporada	Crema de pollo Guisantes con jamón Palitos de pescado <i>Lechuga con maíz</i> Fruta de temporada		
M	Macarrones con tomate Sopa de cebolla Tortilla francesa <i>Ensalada de zanahoria</i> Fruta de temporada	Patatas con bechamel Sopa paisana Pescado adobado <i>Lechuga con zanahoria</i> Fruta de temporada	Lentejas Sopa de verduras Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada		
X	Judías v. rehogadas Paella de pollo Merluza a la romana <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Lombarda con manzana Alitas barbacoa <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Pasta napolitana Sopa castellana Cordon bleu <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada		
J	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Fruta de temporada	Ensalada de pasta Brócoli rehogado Tortilla de patatas <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada	Patatas guisadas Alcachofas con jamón Tilapia empanada <i>Arroz con champiñón</i> Fruta de temporada		
V		Sopa de picadillo Crema de espinacas Merluza a la riojana <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Acelgas con Huevo Pizza casera de jamon <i>Patatas chips caseras</i> Postres navideños		















ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche Bocadillo de chorizo 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo de choped 		
M	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Galletas 		
X	Leche Bocadillo de quesito 	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo de foiegras 		
J	Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo salchichón 	Nesquik Galletas 		
V		Nesquik Galletas 	Leche Bocadillo jamón serrano 		

LAS COMIDAS SUBRAYADAS DEL PRIMER PLATO SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA, PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...