

RECOMENDACIONES CENAS Mayo 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Champiñones rellenos Revuelto de jamón Fruta/yogur	7 Crema calabacín Salmón con eneldo Fruta/yogur	8 Ensalada completa Longanizas con puré de manzana Fruta/yogur	9 Judías verdes Calamares en salsa Fruta/yogur	10 Panache de verduras Pastel de atún Fruta/yogur
13 Judías verdes con ajito Ternera con pimientos Fruta/yogur	14 Pisto manchego Huevos al plato Fruta/yogur	15 Crema de calabaza Merluza en salsa Fruta/yogur	16 Ensalada de tomate Pavo a la mostaza Fruta/yogur	17 Berenjenas gratinadas Sardinas asadas Fruta/yogur
20 Ensalada tomate y aguacate Bacalao con tomate Fruta/yogur	21 Crema de espinacas Pimientos rellenos Fruta/yogur	22 Ensalada mixta Tortilla de calabacín y cebolla Fruta/yogur	23 Judías verdes con tomate Chipirones en su tinta Fruta/yogur	24 Gratén de verduras Huevos rellenos Fruta/yogur
27 Salteado de verduras Rotti de pavo Fruta/yogur	28 Crema de zanahoria Dorada al limón Fruta/yogur	29 Guisantes con jamón Huevo a la plancha Fruta/yogur	30 Brócoli con ajitos Gallo en salsa Fruta/yogur	31 Musaka Empanada de atún Fruta/yogur