



MENÚ MES DE MAYO

	1ª SEMANA De 6 al 10	2ª SEMANA Del 13 al 17	3ª SEMANA Del 20 al 24	4ª SEMANA Del 27 al 31	5ª SEMANA Del al
L	<p>Coditos con tomate Espinacas con bechamel</p> <p>Alitas barbacoa <i>Ensalada de col</i></p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de calabacín Menestra de verduras</p> <p>Lomo asado <i>Compota de manzana</i></p> <p>Mandarina</p>	<p>Crema de zanahoria Guisantes con jamón</p> <p>Revuelto jamón <i>Mazorca M. al horno</i></p> <p>Naranja</p>	<p>Crema de pollo Ensalada de alubias</p> <p>Palitos de pescado <i>Ens. piña y pollo</i></p> <p>Melón</p>	
M	<p>Patatas guisadas Brócoli rehogado</p> <p>Fritura variada <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Plátano</p>	<p>Sopa de picadillo Repollo rehogado</p> <p>Bocatin de calamares <i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Manzana</p>	<p>Arroz con tomate Lombarda con manzana</p> <p>San jacobó <i>Ensalada de pimientos</i></p> <p>Mandarina</p>	<p>Espaguete con tomate Purrusalda</p> <p>Tortilla francesa <i>Ensalada de tomate</i></p> <p>Pera</p>	
X	<p>Paella de pollo Judías v. con tomate</p> <p>L. de merluza en salsa <i>Ensaladilla rehogada</i></p> <p>Naranja</p>		<p>Sopa de picadillo Acelgas con Huevo</p> <p>Pescado adobado <i>Manzana frita</i></p> <p>Pera</p>	<p>Arroz con magro Sopa de cebolla</p> <p>Cinta lomo empanado <i>Patatas fritas</i></p> <p>Plátano</p>	
J	<p>Crema de pollo Pisto manchego</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Mandarina</p>	<p>Espaguete oriental Puré de verduras</p> <p>Flamenquines <i>Menestra de verduras</i></p> <p>Pera</p>	<p>Macarrones con tomate Sopa de verduras</p> <p>Empanadilla de maíz <i>Tomates asados</i></p> <p>Plátano</p>	<p>Sopa de cocido Repollo rehogado</p> <p>Cocido completo</p> <p>Manzana</p>	
V	<p>Garbanzos con chorizo Coliflor rehogada</p> <p>Tortilla de patatas <i>Pimientos verdes</i></p> <p>Gelatina de fresa</p>	<p>Arroz tres delicias Gaspacho Andaluz</p> <p>Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i></p> <p>Yogur casero</p>	<p>Lentejas Puré de puerros</p> <p>Hamburguesa <i>Patatas chips caseras</i></p> <p>Profiteroles</p>	<p>Judías v. rehogadas Crema de espinacas</p> <p>Pizza casera de jamon <i>Calabacín empanado</i></p> <p>Arroz con leche</p>	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	
M	Nesquik Bocadillo de queso 	Leche Bocadillo salchichón 	Nesquik Bocadillo jamón york 	Leche Bocadillo de chorizo 	
X	Leche Bocadillo jamón serrano 		Nesquik Bocadillo de queso 	Leche Bocadillo de choped 	
J	Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Bocadillo de foiegras 	Leche Bocadillo de nocilla 	Nesquik Bocadillo salchichón 	
V	Pera	Naranja	Sandia	Manzana	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)