RECOMENDACIONES CENAS Abril 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2 Verduras al horno Trucha con jamón Fruta/yogur	3 Crema de calabaza Chuletas pavo al ajillo Fruta/yogur	4 Judías verdes Calamares en salsa	5 Sopa de verduras Tortilla de champiñones Fruta/yogur
8 Champiñones rellenos Revuelto de jamón Fruta/yogur	9 Crema calabacín Salmón con eneldo Fruta/yogur	10 Ensalada completa Longanizas con puré de manzana Fruta/yogur	11 Brócoli con ajito Pastel de atún Fruta/yogur	12 Panache de verduras Empanada de carne Fruta/yogur
15 Judías verdes con ajito Solomillo cerdo Fruta/yogur	16 Pisto manchego Huevos al plato Fruta/yogur	17 Crema de calabaza Merluza en salsa Fruta/yogur	18 Ensalada de tomate Wok con pollo y verduras Fruta/yogur	19 Crema de calabacín Quiche Lorraine Fruta/yogur
22 Ensalada caprese Sardinas asadas Fruta/yogur	23 Crema de espinacas Muslitos de pollo con especias Fruta/yogur	24 Ensalada mixta Tortilla de calabacín y cebolla Fruta/yogur	25 Judías verdes con tomate Chipirones en su tinta Fruta/yogur	26 Gratén de verduras Huevos rellenos Fruta/yogur
29 Sopa de coliflor y curry Rotti de pavo Fruta/yogur	30 Salteado de verduras Dorada al limón Fruta/yogur			