



MENÚ MES DE DICIEMBRE

	1ª SEMANA Día 1	2ª SEMANA Del 4 al 8	3ª SEMANA Del 11 al 15	4ª SEMANA Del 18 al 22	5ª SEMANA *****
L		Crema de calabacín Guisantes con jamón Hamburguesa <i>Ensalada mixta</i> Pera	Fideuá Sopa de verduras San jacobó <i>Ens. piña y pollo</i> Naranja	Macarrones con tomate Sopa paisana Empanadilla de maíz <i>Ensalada de tomate</i> Mandarina	
M		Paella de pollo Brócoli rehogado Tortilla con jamón <i>Chips de zanahoria</i> Naranja	Crema de zanahoria Acelgas con Huevo Huevos con jamón <i>Patatas fritas</i> Manzana	Patatas con bechamel Crema de espinacas Merluza empanada <i>Patatas al horno</i> Plátano	
X			Patatas guisadas Menestra de verduras Tilapia a la romana <i>Pisto manchego</i> Mandarina	Sopa de picadillo Pisto manchego Tortilla de patatas <i>Pimientos verdes</i> Pera	
J			Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Plátano	Garbanzos con chorizo Judías v. con tomate Pescado adobado <i>Mazorca M. al horno</i> Manzana	
V	Lentejas Lombarda con manzana Salchichas con Puré Natillas		Arroz con magro Espinacas con bechamel Palitos de pescado <i>Manzana frita</i> Profiteroles	Arroz tres delicias Puerros a la parmesana Pizza casera de jamon <i>Patatas chips caseras</i> Postres navideños	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	
M		Nesquik Bocadillo de chorizo 	Leche Bocadillo de foiegras 	Nesquik Bocadillo salchichón 	
X			Nesquik Bocadillo de quesito 	Leche Bocadillo jamón serrano 	
J			Leche Bocadillo jamón york 	Nesquik Bocadillo de choped 	
V	Manzana		Pera	Mandarina	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)