



MENÚ MES DE OCTUBRE

	1ª SEMANA De 2 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del 23 al 27	5ª SEMANA Del 30 al 31
L	<p>Arroz tres delicias Crema de espinacas</p> <p>Hamburguesa <i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Manzana</p>	<p>Ensalada de pasta Coliflor con bechamel</p> <p>San jacobó <i>Mazorca M. al horno</i></p> <p>Mandarina</p>	<p>Fideuá Pisto manchego</p> <p>Salchichas con Puré</p> <p>Pera</p>	<p>Sopa de picadillo Menestra de verduras</p> <p>Palitos de pescado <i>Manzana frita</i></p> <p>Manzana</p>	<p>Coditos con tomate Sopa de verduras</p> <p>Caella con tomate <i>Menestra de verduras</i></p> <p>Pera</p>
M	<p>Crema de calabacín Brócoli rehogado</p> <p>Merluza a la romana <i>Ensalada de tomate</i></p> <p>Naranja</p>	<p>Paella de pollo Puerros a la parmesana</p> <p>Pescadilla a la romana <i>Ensaladilla rehogada</i></p> <p>Plátano</p>	<p>Lentejas Puré de puerros</p> <p>Tilapia empanada <i>Tomate gratinado</i></p> <p>Manzana</p>	<p>Crema de pollo Espinacas con bechamel</p> <p>Magra con tomate <i>Pimientos verdes</i></p> <p>Mandarina</p>	<p>Arroz con calamares Patatas rellenas</p> <p>Perrito caliente <i>Patatas fritas</i></p> <p>Especial halloween</p>
X	<p>Judías v. rehogadas Guisantes con jamón</p> <p>Pollo pepitoria <i>Patatas fritas</i></p> <p>Pera</p>	<p>Sopa de cocido Repollo rehogado</p> <p>Cocido completo</p> <p>Manzana</p>	<p>Macarrones con tomate Acelgas con patatas</p> <p>Alitas barbacoa <i>Ruedas de patata</i></p> <p>Naranja</p>	<p>Arroz con magro Purrusalda</p> <p>Huevos con bacon <i>Patatas fritas</i></p> <p>Plátano</p>	
J	<p>Fabada asturiana Alcachofas rehogadas</p> <p>Revuelto jamón <i>Ensalada de zanahoria</i></p> <p>Plátano</p>		<p>Crema de zanahoria Sopa castellana</p> <p>Tortilla de patatas <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Mandarina</p>	<p>Espagueti carbonara Judías v. con tomate</p> <p>Pescado adobado <i>Calabacín empanado</i></p> <p>Naranja</p>	
V	<p>Espagueti con tomate Lombarda con manzana</p> <p>Fritura de Pescado <i>Pisto manchego</i></p> <p>Tarta dos chocolates</p>		<p>Arroz con verduras Crema de guisantes</p> <p>Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i></p> <p>Gelatina de fresa</p>	<p>Sopa de arroz Acelgas con Huevo</p> <p>Flamenquines <i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Natillas</p>	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 
M	Bocadillo de choped Nesquik 	Bocadillo salchichón Leche 	Bocadillo de foiegras Nesquik 	Bocadillo de quesito Leche 	Bocadillo de chorizo Nesquik 
X	Bocadillo de chorizo Leche 	Bocadillo de queso Nesquik 	Bocadillo jamón serrano Leche 	Bocadillo salchichón Nesquik 	
J	Bocadillo jamón york Nesquik 		Bocadillo de nocilla Nesquik 	Bocadillo jamón york Leche 	
V	Mandarina		Plátano	Pera	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)