

**VALORACIONES NUTRICIONALES Septiembre 2023**

<b>Día</b>	<b>Energía</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Hidratos Carbono</b>	<b>Lípidos</b>
6	593	30	40	34.5
7	728	22.3	38.5	32
8	559	29	46.2	30.4
11	671	16.8	50	41.5
12	570	29	30.7	38.5
13	691	22.2	38	47.6
14	511	38	35	21
15	667	26.5	41	43.5
18	626	18.1	56	29.5
19	544	26.1	37	31
20	548	23.3	65	20.2
21	734	29.3	64.3	39.5
22	539	24.4	40.4	30.2
25	572	26.8	54.4	30
26	650	13.7	50.5	44.6
27	524	31	30	30.3
28	554	21.3	69.5	22
29	614	18	53.5	36