



MENÚ MES DE SEPTIEMBRE

	1ª SEMANA Del 6 al 8	2ª SEMANA Del 11 al 15	3ª SEMANA Del 18 al 22	4ª SEMANA Del 25 al 29	5ª SEMANA 0
L		Arroz con verduras Brócoli rehogado Tilapia empanada Ensaladilla rehogada Manzana	Espagueti carbonara Lombarda con manzana Empanada de bonito Champiñón salteado Melón	Fideuá Puré de puerros Flamenquines Patatas al horno Pera	
M		Judías v. rehogadas Espinacas con bechamel Lomo asado Compota de manzana Naranja	Gazpacho Andaluz Sopa de cebolla Pescado adobado Patatas chips caseras Manzana	Arroz con tomate Sopa paisana San jacob de pescado Manzana frita Plátano	
X	Ensalada de alubias Crema de patatas Alitas barbacoa Chips de zanahoria Melón	Tallarines chinos Puerros a la parmesana Huevos con bacon Patatas fritas Plátano	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Pera	Crema de calabacín Purrusalda Pastel de atún Ensalada de zanahoria Manzana	
J	Macarrones con tomate Coliflor con bechamel Empanadilla de maíz Ens. piña y pollo Sandía	Garbanzos con chorizo Crema de calabacín Caella Guisada Pimientos verdes Pera	Arroz tres delicias Crema de verdura Albóndigas Ensaladilla rehogada Naranja	Lentejas Lombarda con manzana Tortilla de patatas Menestra de verduras Melón	
V	Arroz con magro Crema de zanahoria Tortilla con jamón Ensalada de tomate Yogur casero	Crema de pollo Patatas revolconas Merluza rebozada Menestra de verduras Natillas	Ensaladilla rusa Crema de guisantes Tortilla de atún Champiñón salteado Mousse de limón	Patatas con bechamel Pisto manchego Pizza casera de jamon Ensalada de pepino Flan	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	
M		Leche Bocadillo salchichón 	Leche Bocadillo de foiegras 	Leche Bocadillo de chorizo 	
X	Nesquik Bocadillo de quesito 	Nesquik Bocadillo de chorizo 	Nesquik Bocadillo salchichón 	Nesquik Bocadillo jamón york 	
J	Leche Bocadillo jamón york 	Leche Bocadillo de choped 	Leche Bocadillo de queso 	Leche Bocadillo de nocilla 	
V	Plátano	Sandia	Plátano	Naranja	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)