VALORACIONES NUTRICIONALES Marzo 2023

Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Lípidos
1	504	18,2	46	24,5
2	415	23	37,5	16
3	584	26,5	51,5	30
6	590,5	23,5	35	38,3
7	566	27,9	36,4	32,4
8	455	16,6	37	27
9	593	27,4	52	38,9
10	534	45,1	38,1	24,4
13	637,5	17,3	41,5	43,6
14	475	23,5	46,4	20,6
15	485	32,3	32	24,8
16	612	26	71	23
17	741	25,5	46	51
21	569	26,2	36,6	30,9
22	598	18,5	35,6	42
23	584	39	41	29,3
24	533	18,7	30,7	37
27	457	31,2	52	17,1
28	651	34,6	41	36
29	608	29,1	29,4	40,7
30	612	26	71	23