

	CALIBRACIÓN MENÚ COLEGIO BRISTOL DICIEMBRE 2022	
--	--	---

Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Lípidos
1	658	17.8	42.7	46
2	563	36	22.6	35.5
9	539	21	35.5	33
12	618	26	47	36.7
13	580	36	50.5	29.6
14	569	26.6	39.6	32.4
15	593	36.3	34.6	34.7
16	557	23	67	20
19	629	28.7	45.4	38
20	577	26	28.6	33.5
21	569	25.8	42.5	30.4
22	681	16.2	59	40.8

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.