



MENÚ MES DE DICIEMBRE

	1ª SEMANA Días 1 y 2	2ª SEMANA Del 5 al 8	3ª SEMANA Del 12 al 16	4ª SEMANA Del 19 al 22	5ª SEMANA *****
L			Arroz tres delicias Sopa de verduras Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Arroz con leche	Sopa de picadillo Guisantes con jamón Merluza a la andaluza <i>Arroz con alubia</i> Yogur casero	
M			Fideuá Lombarda con manzana Abadejo parmesano <i>Pimientos verdes</i> Naranja	Judías v. con tomate Alcachofas rehogadas Pastel de atún <i>Ensalada de zanahoria</i> Plátano	
X			Lentejas Crema de calabacín Revuelto jamón <i>Chips de zanahoria</i> Leche frita	Garbanzos con chorizo Menestra de verduras Tortilla francesa <i>Ens. piña y pollo</i> Natillas	
J	Fabada asturiana Crema de pollo Pescadilla a la romana <i>Manzana frita</i> Naranja		Crema de zanahoria Acelgas con Huevo Lomo asado <i>Patata asada</i> Plátano	Macarrones con tomate Pisto manchego Pizza casera de jamon <i>Patatas chips caseras</i> Postres navideños	
V	Sopa de arroz Coliflor rehogada Alitas barbacoa <i>Ensalada mixta</i> Cuajada	Tallarines chinos Menestra de verduras Tortilla con jamón <i>Champiñon salteado</i> Panna cotta de limón	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Gelatina de fresa		

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L			Pera	Naranja
M			Bocadillo jamón york 	Bocadillo de chorizo 
X			Manzana	Mandarina
J	Nesquik con galletas 		Leche con galletas 	Nesquik con galletas 
V	Manzana	Plátano	Mandarina	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)