

ACTIVIDADES  
EXTRAESCOLARES  
Bristolschool





## Formación Extraescolar

Siguiendo los mismos principios educativos del centro y con el fin de que los niños adquieran una educación de calidad que nos distinga, a través de las actividades extraescolares, complementamos su formación fuera del aula ofreciéndoles distintas alternativas. El objetivo marcado por el Colegio junto con la coordinación de Actividades Extraescolares, es el poder ofrecer este servicio al mayor número de alumnos, ofertando una gran variedad de actividades de forma que todos los niños tengan donde escoger.

Las actividades extraescolares constituyen una oportunidad para que los alumnos se relacionen de forma más dinámica, un momento óptimo para desarrollar sus habilidades sociales, detectar talentos e intereses e incentivar su desarrollo personal y autonomía.

Hemos diseñado este programa de actividades pensado en atender los diferentes intereses y necesidades de los distintos grupos de edad. Las actividades propuestas en cada caso están adaptadas a las capacidades de los niños en cada etapa escolar y además se han planificado de forma que constituyan un elemento complementario en su formación.

# DEPORTIVAS

- Gimnasia Rítmica
- Fútbol
- Voleyball
- Judo
- Baloncesto
- Natación
- Esquí





# Gimnasia Rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta. A lo largo del curso las alumnas van aprendiendo diversos ejercicios que les permiten trabajar de forma individual y en equipo al ritmo de la música. Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que los niños adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes ejercicios, aprender a respetar todos los componentes y fomentar el trabajo en grupo, conocer los materiales y ejercicios básicos de cada uno de ellos, favorecer la coordinación de movimientos, combinar los movimientos con la música, adquirir conocimientos del propio cuerpo: segmentos, lateralidad, equilibrio...



M y J - 17:15-18:15



55€/mes



PRIMARIA

# FÚTBOL



Actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por los demás compañeros además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego. El niño se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.



Chupetín	M y J - 13:00-14:00	55€/mes	3º INFANTIL
Prebejamín/Benjamín	M y J - 13:00-14:00	55€/mes	1º-2º / 3º-4º EP
Alevín/Infantil/Cadete	M y J - 17:15-18:15	55€/mes	5º-6º EP / 1º-2º ESO
Juvenil	M y J - 18:15-19:15	55€/mes	BACHILLERATO



# Volleyball

El voleibol es el deporte perfecto para ganar agilidad, ya que hay que ser rápido para llegar a tocar el balón. Practicar voleibol ayuda a desarrollar los reflejos y la capacidad de reacción, ya que se trata de un deporte muy dinámico en el que hay que estar muy atento.

Con este deporte aumentarán sus capacidades motoras, la capacidad de reacción y de realizar movimientos rápidos en poco tiempo y, por tanto, tendrán un mejor control físico.

El voleibol ayudará a los niños a jugar apostando por valores como la deportividad, el compañerismo, el respeto a los rivales, el trabajo en equipo y la auto superación, la disciplina y un estilo de vida saludable. Todo ello de una forma lúdica y divertida.



M y J - 17:15-18:15  
L y X - 17:15-18:15



55€/mes  
55€/mes



PRIMARIA  
SECUNDARIA

# JUDO



El judo está caracterizado por tratarse, principalmente, de ejercicios con los que enseñarles a dominar su cuerpo, conocer sus capacidades y habilidades motrices. El judo favorece el aumento de la velocidad, la coordinación y el equilibrio de los niños. Además, enseña valores como el compañerismo y el respeto a los demás.



L y X - 17:15-18:15  
M y J - 17:15-18:15



55€/mes  
55€/mes



2º PRIMARIA - ESO  
3º INF - 1º PRIMARIA



# Baloncesto

Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas. El objetivo principal de la actividad de baloncesto en el colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.



Benjamín/Alevín  
Infantil/Cadete



L y X - 17:15-18:15  
L y X - 17:15-18:15

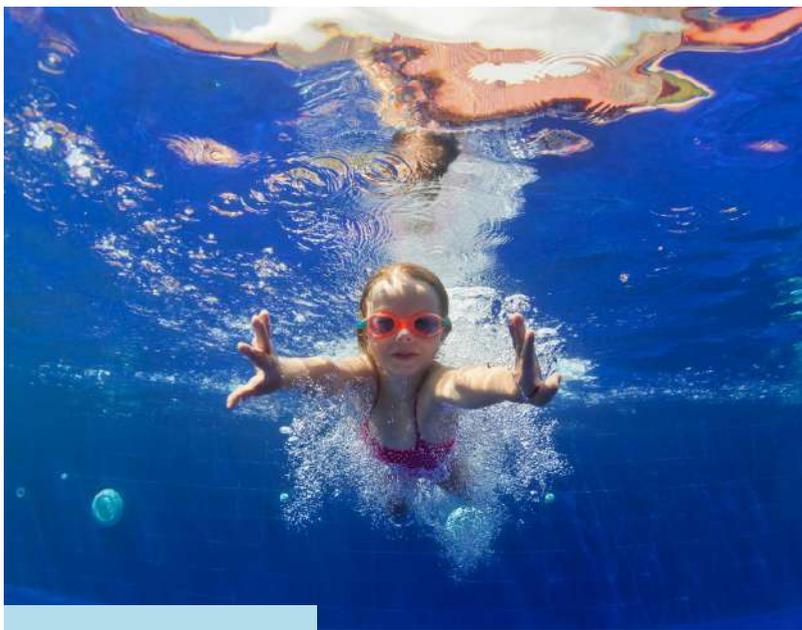


55€/mes  
55€/mes



3º-4º / 5º-6º EP  
SECUNDARIA

# NATACIÓN



La Natación es uno de los deportes mas completos que podemos desarrollar. Al tratarse de una disciplina deportiva muy técnica, la natación incrementa la flexibilidad, y favorece la coordinación y la agilidad. Los niños aprenderán a disfrutar del agua de de forma segura y lúdica aprendiendo diferentes estilos y técnicas para convertirse en grandes nadadores.



X - 13:00-14:00



72€/mes



INFANTIL



# Cursos de Esquí / Snow (en temporada)

Desde los 3 años con instructores especializados que facilitan un aprendizaje seguro y divertido. Impartimos clases de snow desde los 4 años con material específico siempre bajo la supervisión continua de nuestros instructores. Grupos reducidos 4/6 niños por profesor dependiendo de las edades para poder garantizar una atención tutorial absoluta.

## En Snowzone Xanadu de octubre a diciembre



CURSO 3 DÍAS  
CURSO 6 DÍAS



Sábados  
Sábados



INF-PRIM-SECUNDARIA  
INF-PRIM-SECUNDARIA

## En Valdesquí en temporada (a partir de enero)



CURSO 4 DÍAS  
CURSO 6 DÍAS



Sábados o Domingo  
Sábados o Domingo



INF-PRIM-SECUNDARIA  
INF-PRIM-SECUNDARIA

# ARTÍSTICAS

- Art Attack
- Teatro Musical
- Música y Movimiento
- Escuela de Música





# Art Attack

Conseguiremos desarrollar su creatividad e imaginación por medio de la realización de diversas manualidades adaptadas a su nivel de destreza y desarrollo a la vez que practican inglés. Desarrollarán el lenguaje plástico a través de diversos materiales, técnicas y habilidades.



M y J- 14:00-15:00

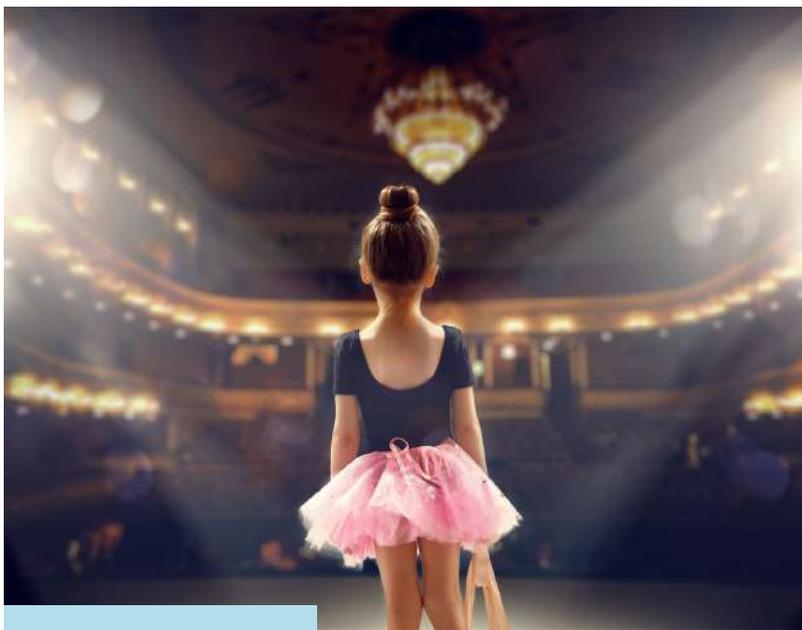


58€/mes



2º- 3º INF

# TEATRO MUSICAL



Enseñaremos a los niños diferentes técnicas de expresión corporal, actuación e improvisación, trabajando las tres disciplinas: interpretación, canto y coreografía para una puesta en escena de un auténtico musical. Vivirán la maravillosa experiencia de saber lo que es subirse a un escenario y sentir la magia de estar dentro de un auténtico musical.



L-X - 17:15-18:15



55€/mes



PRIMARIA-ESO



# Música y Movimiento

La educación musical es parte fundamental de la formación de los niños. Bailar, cantar, jugar... la música permite muchas y variadas actividades que contribuyen a desarrollar sus capacidades psicomotrices. Esta actividad reúne un conjunto de técnicas y dinámicas que permiten a los niños y niñas desarrollar estas capacidades de expresión, imaginación y comunicación, así como poner en práctica sus ideas creativas mediante el lenguaje del cuerpo



L y X- 14:15-15:00



55€/mes



2º- 3º INF

# ESCUELA DE MÚSICA



La escuela de música es nuestra apuesta por la enseñanza musical.

La música desarrolla el pensamiento creativo, la colaboración, la creatividad y la expresividad.

Nuestros alumnos podrán obtener titulaciones oficiales de música moderna y de música clásica por la Comunidad de Madrid.

# ESCUELA DE MÚSICA



PIANO

GUITARRA ELÉCTRICA

VIOLÍN

BATERÍA

CREACIÓN MUSICAL

LENGUAJE MUSICAL

ARMONIA MODERNA

COMBO

L y X - 17:15-18:00

M y J - 17:15-18:00

L - 18:00-18:45

L y X - 18:00-18:45

L y X - 17:15-18:00

17:15-18:00

17:15-18:00

17:15-18:00



75€/mes

75€/mes

75€/mes

75€/mes

75€/mes

75€/mes

75€/mes

75€/mes



PRIMARIA Y ESO

PRIMARIA Y ESO

PRIMARIA Y ESO

Desde 2ºPRIM. - ESO

SECUNDARIA

PRIMARIA Y ESO

SECUNDARIA

SECUNDARIA

# TECNOLÓGICAS

- Robótica en Inglés



# ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS

## ROBÓTICA

Para disfrutar de las nuevas tecnologías y adaptarse a los cambios que suponen en nuestra sociedad, es necesario fomentar la creatividad, el pensamiento lógico-matemático, el trabajo en equipo y el pensamiento científico.



L - 17:15-18:15



48€/mes



PRIMARIA

# IDIOMAS TITULACIONES OFICIALES

English  
French  
Spanish  
German





# INGLÉS



# ALEMÁN



**STARTERS**

L-X - 14:00-15:00

55€/mes

2º- 3º PRIMARIA

**MOVERS**

M-J - 14:00-15:00

55€/mes

3º- 4º PRIMARIA

**FLYERS**

M-J - 13:00-14:00

55€/mes

4º- 5º PRIMARIA

**KET**

L-X - 13:00-14:00

55€/mes

5º- 6º PRIMARIA

**PET**

L-X - 13:00-14:00

55€/mes

6º PRIMARIA

**FIRST**

L-X / M-J - 17:15-18:15

55€/mes

ESO-BACH

**ADVANCED**

L-X / M-J - 17:15-18:15

66€/mes

2ºESO-BACH

**PROFICIENCY**

L-X - 17:15-18:15

81€/mes

2ºESO-BACH



**ALEMÁN A1**

L - 17:15-18:15

37€/mes

PRIMARIA-ESO

**ALEMÁN A2**

X - 17:15-18:15

37€/mes

PRIMARIA-ESO

Las enseñanzas de idiomas proporcionan el conocimiento de la lengua elegida, con distinto nivel de profundidad en función de la certificación a la que se aspire.

Nuestra Institución está reconocida oficialmente para preparar y acreditar los idiomas y sus respectivos niveles tanto de Cambridge, como del Instituto Goethe.

La actividad finalizará en el mes de mayo una vez se hayan presentado a la convocatoria de los respectivos niveles. Las tasas de examen serán abonadas antes de la convocatoria.



# ACTIVIDADES DE REFUERZO

Con objeto de ampliar la calidad de nuestra enseñanza, les animamos a que complementen el desarrollo y aprendizaje de sus hijos a través de nuestras escuelas de refuerzo, cuyos objetivos serán apoyar y mejorar los resultados académicos mediante técnicas de estudio, aclaración de dudas, preparación de exámenes, etc.

# ACTIVIDADES DE REFUERZO



## Bachillerato

M-J 16:00-17:00

BACHILLERATO

54€/MES



## Ciencias

L-X - 17:15-18:15

SECUNDARIA

54€/MES



## Inglés

M-J - 17:15-18:15

SECUNDARIA

54€/MES



## Primaria

L-X - 17:15-18:15

3º-6º PRIMARIA

54€/MES



## Estudio Dirigido

L a J - 17:00-18:00

SECUNDARIA

**SIN COSTE**



# Bristolschool



Thefamilyyouchoose