



# MENÚ MES DE JULIO

	1ª SEMANA Día 1	2ª SEMANA Del 4 al 8	3ª SEMANA Del 11 al 15	4ª SEMANA Del 18 al 22	5ª SEMANA Del 26 al 29
L		Espaqueti con tomate Merluza a la riojana <i>Ensalada mixta</i> Sandía	Arroz tres delicias Albóndigas <i>Ensaladilla rehogada</i> Plátano	Coditos con tomate Palitos de pescado <i>Manzana frita</i> Naranja	
M		Sopa de fideos Jamón asado <i>Menestra de verduras</i> Mousse de limón	Guisantes con jamón Tilapia rebozada <i>Ruedas de patata</i> Flan	Judías v. con tomate Cordon bleu <i>Pisto manchego</i> T.de manzana casera	Arroz con magro Alitas barbacoa <i>Ensalada mixta</i> Bizcocho
X		Paella de pollo Tortilla de atún <i>Pisto manchego</i> Naranja	Crema de calabacín San jacobo <i>Patatas a lo pobre</i> Sandía	Crema de guisantes Merluza a la andaluza <i>Ensalada de zanahoria</i> Melón	Lentejas Tortilla con jamón <i>Ensalada de tomate</i> Plátano
J		Ensalada de pasta Salchichas con Puré <i>Pure de patata</i> Natillas	Macarrones con tomate Chuleta de cerdo <i>Ens. piña y pollo</i> Leche frita	Crema hortelana Rollitos primavera <i>Chips de zanahoria</i> Mousse de chocolate	Ensalada de pasta Rabas de calamar <i>Chips de zanahoria</i> Mousse de limón
V	Patatas con bechamel Alitas barbacoa <i>Patatas fritas</i> Flan	Crema de pollo Cordon bleu <i>Ensalada de tomate</i> Mousse de chocolate	Ensaladilla rusa Empanadilla de maiz <i>Compota de manzana</i> Profiteroles	Sopa de fideos Flamenquines <i>Patatas chips caseras</i> Bizcocho	Crema de zanahoria Pizza casera de jamon <i>Patatas fritas</i> Tarta dos chocolates

## ALÉRGENOS PRINCIPALES



## MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL ( 2 A 5 AÑOS)

<b>L</b>		Bocadillo de choped 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de queso 	
<b>M</b>		Pera	Melón	Naranja	Manzana
<b>X</b>		Leche Cookies de chocolate 	Nesquik con galletas 	Leche Cookies caseras 	Nesquik con galletas 
<b>J</b>		Plátano	Naranja	Manzana	Melón
<b>V</b>	Bocadillo de quesito 	Bocadillo de nocilla 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de chocolate 

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA  
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

### POSTRES

**FRUTA VARIADAS:** FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS  
**LÁCTEOS VARIADOS:** NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...  
**( SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA )**  
**POSTRES VARIADOS:** TODOS LOS ANTERIORES ( SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)