

RECOMENDACIONES CENAS ENERO 2022

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10 Puré de zanahoria Salmón al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Coliflor rehogada Filete de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Salteado de verduras Croquetas bacalao Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Acelgas rehogadas Lubina al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Guisantes con jamón Pechuga de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores
17 Judías verdes Dorada a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	18 Puré de patata Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Ensalada campera Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Puré de calabacín Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Lombarda rehogada Rape a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
24 Pisto manchego Salchichas pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Salteado de verduras Gallo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Judías verdes Solomillo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	27 Puré de verduras Emperador a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Alcachofas con jamón Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
31 Espinacas rehogadas Hamburguesa de pescado Fruta/yogur/gelatina sabores				