



MENÚ MES DE ENERO

	1ª SEMANA Del 10 al 14	2ª SEMANA Del 17 al 21	3ª SEMANA Del 24 al 28	4ª SEMANA Día 31	5ª SEMANA *****
L	Arroz campesino Brócoli rehogado Chuletas de sajonia Perca en salsa <i>Ensalada mixta</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Crema de zanahoria Albóndigas Merluza a la andaluza <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Crema de pollo Acelgas con patatas Caella con tomate Cordon bleu <i>Manzana frita</i> Fruta de temporada	Espirales matriciana Acelgas con Huevo Jamoncitos P. barbacoa Bacalo a la romana <i>Champiñon salteado</i> Fruta de temporada	
M	Lentejas Puré de puerros Huevos con jamón Marajo en salsa <i>Patatas fritas</i> Lácteo	Fabada asturiana Purrusalda Tortilla francesa Sardinas rebozadas <i>Ens. piña y pollo</i> Lácteo	Macarrones con chorizo Lombarda con manzana Tortilla de patatas Perca en salsa <i>Ensalada mixta</i> Lácteo		
X	Crema de calabacín Coliflor rehogada L. de merluza en salsa Alitas barbacoa <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Fideuá Alcachofas con bechamel Filete pollo empanado Caella Guisada <i>Chips de zanahoria</i> Fruta de temporada	Guisantes con jamón Menestra de verduras Tilapia rebozada Pollo asado <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada		
J	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteo	Crema de guisantes Pisto manchego Pescadilla a la romana Tortilla de patatas <i>Ensalada mixta</i> Lácteo	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate		
V	Judías v. rehogadas Espinacas con bechamel Salchichas con Puré Emperador plancha <i>Pure de patata</i> Fruta de temporada	Patatas guisadas Sopa de verduras San jacobo Atún con tomate <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Coliflor rehogada Filete de t. empanado Trucha a la navarra <i>Pimientos verdes</i> Fruta de temporada		

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Bocadillo de chorizo	Bocadillo de choped	Bocadillo de queso	Bocadillo salchichón
M	Mandarina	Plátano	Manzana	
X	Leche con galletas	Nesquik con galletas	Leche con galletas	
J	Manzana	Naranja	Bocadillo salchichón Pera	
V	Bocadillo de quesito	Bocadillo jamón york	Bocadillo de nocilla	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)