



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
OCTUBRE 2021



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
1	778	29,5	53,3	11,7	45,6
4	569	33,8	26,7	7,8	34,7
5	657	24,1	64,3	8	33,5
6	695	38,6	62,8	11,6	29,4
7	544	30,7	11	3,8	41,6
8	543	24,1	16,8	12,1	39,5
13	841	34,8	80,8	4,8	41
14	732	29,2	55,2	6	42,5
15	581	33,5	29,6	12,8	33,6
18	801	35,1	42,3	8	52,9
19	797	35,3	47	8,4	50,5
20	813	42,5	24,8	6,9	59,4
21	836	49,2	61,6	21,6	36,7
22	795	34,8	17,1	4	64,1
25	693	25,4	47,6	12,5	41,6
26	732	25,6	65	7,1	39,4
27	709	43	45,2	14,2	36,4
28	777	27,9	49,6	7,6	49,6
29	764	25,5	97,2	4,2	29,5

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.