

RECOMENDACIONES CENAS SEPTIEMBRE 2021

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 Crema de calabacín Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	7 Espinacas rehogadas Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	8 Gazpacho con huevo cocido Salmón al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	9 Coliflor gratinada Filete de ternera a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	10 Verduras a la plancha Lubina a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
13 Ensalada campera Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Crema de zanahoria Croquetas caseras Fruta/yogur/gelatina sabores	15 Berenjenas asadas Lenguado a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	16 Salteado de verduras Brochetas de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	17 Sopa de verduras Gallo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
20 Lombarda rehogada Solomillo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Revuelto de setas Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	22 Crema de verduras Muslitos de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	23 Judías verdes Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	24 Crema de zanahoria Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
27 Coliflor rehogada Dorada a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Espinacas con bechamel Pechuga a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	29 Puré de patata Caballa a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	30 Acelgas rehogadas Brochetas de rape y gambas Fruta/yogur/gelatina sabores	