

RECOMENDACIONES CENAS MAYO 2021

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		5 Salteado de verduras Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	6 Espinacas con bechamel Lubina al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	7 Pisto manchego Pechuga de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores
10 Puré de verduras Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Sopa de verduras Croquetas caseras Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Alcachofas gratinadas Dorada a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Crema de calabacín Brochetas de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Ensalada campera Lenguado a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
17 Crema de zanahoria Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	18 Coliflor gratinada Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Puré de patata Solomillo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Berenjenas asadas Lacón a la gallega Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Salteado de verduras Caballa a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
24 Pisto manchego Muslitos de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Crema de calabaza Mero con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Verduras a la plancha Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores	27 Crema de verduras Gallo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Espinacas con bechamel Rape a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
31 Judías verdes Pechuga de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores				