CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
MAYO 2021

Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
5	620	33,3	34,7	8,1	36,8
6	566	31,9	27,4	5,6	35
7	666	40,6	45,2	9	33,9
10	837	41,6	52,7	8,2	49
11	795	28,4	46,3	9,4	52,9
12	575	38,3	18,8	5	37,8
13	702	25,6	74,3	7,7	32
14	647	36,1	42,5	8,5	35
17	640	30,1	56	4,9	31,7
18	790	34,9	22	2,8	61,4
19	744	42,7	30,2	12,7	47,9
20	722	24,4	40,2	4,7	50,4
21	872	28,4	59,9	5,8	56,3
24	534	188	178,4	168	190
25	674	21,4	39,3	11,7	44,9
26	825	30,9	62,6	8,7	48,1
27	871	31,6	58,2	7,8	55,2
28	710	43,1	37,2	19,9	38,8
31	813	33,9	62,1	8,1	45,9

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.