



MENÚ MES DE MARZO

	1ª SEMANA Día 1 al 5	2ª SEMANA Del 8 al 12	3ª SEMANA Del 15 al 18	4ª SEMANA Del 22 al 25	5ª SEMANA XXXXXXXXX
L	Paella de pollo Guisantes con jamón Perca en salsa San jacobó <i>Manzana frita</i> Fruta de temporada	Crema de zanahoria Lombarda con manzana Hamburguesa Pescado adobado <i>Ruedas de patata</i> Fruta de temporada	Arroz tres delicias Acelgas con patatas Merluza rebozada Albóndigas <i>Menestra de verduras</i> Apple pie	Paella de verduras Guisantes con jamón Caella Guisada Filete de t. empanado <i>Tomates asados</i> Fruta de temporada	
M	Lentejas Sopa de verduras Torre de tortillas Marajo en salsa <i>Ensalada mixta</i> Lácteo	Arroz caldoso Brócoli rehogado Revuelto jamón Magra con tomate <i>Menestra de verduras</i> Lácteo	Espagueti boloñesa Purrusalda Tortilla francesa Pollo agridulce <i>Chips de zanahoria</i> Lácteo	Judias pintas Coliflor rehogada Cordon bleu Merluza al limón <i>Ensaladilla rehogada</i> Lácteo	
X	Macarrones con chorizo Menestra de verduras Pollo asado Trucha a la navarra <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Sopa de picadillo Alcachofas con jamón Abadejo parmesano Alitas barbacoa <i>Patatas fritas</i> Fruta de temporada	Fisherman's pie Sausage with boxty Fish and chips <i>Patatas fritas</i> Apple pie	Arroz con tomate Marmitaco Huevo relleno gratinado Platija a la plancha <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada	
J	Crema de espinacas Garbanzos con chorizo Atún con tomate Filete a la riojana <i>Menestra de verduras</i> Lácteo	Espirales matriciana Gratin de puerros Salchichas con Puré Tilapia empanada <i>Pure de patata</i> Lácteo	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteo	Lasaña de atún Menestra de verduras Pizza jamon y queso L. de merluza en salsa <i>Patatas fritas</i> Lácteo	
V	Judías v. rehogadas Tallarines chinos Huevos al plato Salmón a la plancha <i>Ensaladilla rehogada</i> Fruta de temporada	Fabada asturiana Pisto manchego Tortilla de patatas Trucha a la plancha <i>Champiñon salteado</i> Fruta de temporada			

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Bocadillo de queso 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de choped 	
M	Mandarina	Manzana	Plátano	Pera	
X	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	
J	Sandia	Pera	Manzana	Naranja	
V	Bocadillo de choped 	Bocadillo de nocilla 			

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)