

# RECOMENDACIONES CENAS FEBRERO 2021

Colegio Bristol

| LUNES                                                                                   | MARTES                                                                           | MIÉRCOLES                                                                          | JUEVES                                                                                 | VIERNES                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Puré de calabacín<br>Emperador a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores    | 2<br>Sopa de ave<br>Lenguado a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores    | 3<br>Salteado de verduras<br>Sardinas al horno<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores | 4<br>Pisto manchego<br>Cinta de lomo<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores               | 5<br>Crema de calabaza<br>Solomillo a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores |
| 8<br>Espinacas con bechamel<br>Caballa a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores | 9<br>Puré de patata<br>Muslitos de pollo<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores     | 10<br>Puré de zanahoria<br>Salmón al horno<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores     | 11<br>Verduras a la plancha<br>Hamburguesa de pavo<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores | 12<br>Judías verdes<br>Sepia a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores        |
| 15<br>Berenjenas asadas<br>Filete de ternera<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores        | 16<br>Puré de verduras<br>Chuleta de Sajonia<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores | 17<br>Crema de calabaza<br>Lubina al horno<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores     | 18<br>Coliflor rehogada<br>Rape a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores       | 19<br>Crema de verduras<br>Gallo a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores    |
| 22<br>Puré de calabacín<br>Salmón a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores      | 23<br>Sopa de verduras<br>San Jacobo<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores         | 24<br>Ensalada campera<br>Dorada a la plancha<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores  | 25<br>Judías verdes<br>Sardinas al horno<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores           | 26<br>Pisto manchego<br>Salchichas de pavo<br><br>Fruta/yogur/gelatina sabores       |