



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
FEBRERO 2021



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
1	749	24,9	40	12,1	51,7
2	730	36,8	20,1	5	55,1
3	598	31,7	47,6	14,6	28
4	734	29,1	59	8,1	39,3
5	777	35,1	15,4	4,5	63,6
8	630	26,2	19,1	7,5	48
9	624	27,5	61,1	8,5	27,3
10	660	31	38,2	12,7	40,05
11	606	39,1	34,1	8,8	32,8
12	785	35,2	80,8	2,8	35,2
15	692	28,3	71,7	6,6	30,3
16	653	33,1	28,2	14,2	42,2
17	605	29	41,5	9,9	33,8
18	694	33,2	33,9	11,9	45
19	828	38,7	54,9	5,5	49,1
22	714	29,6	25	6,2	51,1
23	670	34	31,8	6,8	43,5
24	606	39,1	34,1	8,8	32,8
25	763	27	47	9,5	49,8
26	619	37	27,9	5,9	39

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.