



MENÚ MES DE NOVIEMBRE

	1ª SEMANA Día 2 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del 23 al 27	5ª SEMANA 31
L			Espagueti oriental Alcachofas con jamón Hamburguesa Salmón a la plancha Ensalada mixta Fruta de temporada	Espagueti con tomate Coliflor rehogada Filete pollo empanado Atún con tomate Ensalada mixta Fruta de temporada	Crema de calabacín Pisto manchego Filete de Cerdo Plancha San jacob de pescado Tomate gratinado Fruta de temporada
M	Arroz tres delicias Crema de champiñón Albóndigas Perca en salsa Menestra de verduras Lácteo	Crema de zanahoria Purrusalda Fritura de Pescado Filete de t. empanado Pisto manchego Lácteo	Judías v. con tomate Guisantes con jamón Tortilla de patatas Marajo en salsa Ensaladilla rehogada Lácteo	Patatas guisadas Gratin de puerros Palitos de pescado Rabas de calamar Menestra de verduras Lácteo	
X	Lentejas Brócoli rehogado Cordon bleu Platija a la plancha Ensalada mixta Fruta de temporada	Coditos con tomate Coliflor con bechamel Huevos con bacon Emperador plancha Patatas fritas Fruta de temporada	Crema de pollo Espinacas con bechamel San jacob Sardinias con tomate Patatas chips caseras Fruta de temporada	Puré de puerros Arroz con magro Huevos con jamón Merluza a la riojana Patatas fritas Fruta de temporada	
J	Crema de guisantes Patatas con bechamel Merluza a la romana Filete de t. empanado Ruedas de patata Lácteo	Sopa de cocido Repollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Lácteo	Garbanzos con chorizo Lombarda con manzana Merluza a la andaluza Filete de pollo plancha Champiñon salteado Lácteo	Sopa de arroz Pavo asad. con pure Mazorca M. al horno Lácteo	
V	Macarrones con tomate Guisantes con jamón Revuelto jamón Alitas barbacoa Patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con tomate Sopa de verduras Pollo asado Caella Guisada Ensalada mixta Fruta de temporada	Paella de pollo Acelgas con Huevo Empanada de bonito Trucha a la navarra Chips de zanahoria Fruta de temporada	Lentejas Crema hortelana Tortilla francesa Merluza en S. Verde Chips de zanahoria Fruta de temporada	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

	1° Semana	2° Semana	3° Semana	4° Semana	5° Semana
L			Bocadillo de chorizo 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de queso 
M	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
X	Leche con galletas 	Nesquik con galletas 	Nesquik con galletas 	Leche con galletas 	
J	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	
V	Bocadillo de choped 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de quesito 	Bocadillo de foiegras 	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1° - 2° DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)