

RECOMENDACIONES CENAS ABRIL 2020

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Verduras a la plancha Pechuga de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	2 Calabacines rellenos Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	3 -----
6 -----	7 -----	8 -----	9 -----	10 -----
13 -----	14 Crema de calabaza Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	15 Crema de verduras Lubina al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	16 Berenjenas asadas Lacón a la gallega Fruta/yogur/gelatina sabores	17 Puré de patata Atún a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
20 Coliflor rehogada Pechuga de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Salteado de verduras Mero con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	22 Crema de calabacín Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	23 Judías verdes Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	24 Sopa de verduras Caballa a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
27 Alcachofas gratinadas Rape a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Puré de zanahoria Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	29 Crema de verduras Lenguado a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	30 Espinacas con bechamel Muslitos de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	-----