



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
ABRIL 2020



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
1	602	32,5	49,7	12	27,7
2	670	31,5	52,4	8,2	35,3
14	704	46,4	51,2	15,5	31,4
15	704	26,4	48,4	9,7	42,8
16	770	24	81,2	5	37,6
17	659	34,6	72,9	19	21,2
20	604	32,5	44,8	6	31,4
21	807	47,4	39,5	14,1	47,9
22	690	33,5	46	5,1	40,2
23	709	35,7	53	1,6	39
24	705	33,9	61,3	5,3	34,9
27	885	62,2	29,6	6,5	56,1
28	717	37,3	61	12,5	33,1
29	649	37	49	3,7	33,1
30	769	38,6	69	12,8	34,8

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.