

RECOMENDACIONES CENAS MARZO 2020

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 -----	3 Puré de calabacín Merluza en salsa verde Fruta/yogur/gelatina sabores	4 Sopa de ave Caballa al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	5 Judías verdes Pechuga de pavo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	6 Crema de verduras Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores
9 Brócoli y patata cocido Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	10 Sopa de verduras Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Ensalada de espinacas Emperador a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Pisto manchego Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Salteado de verduras Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores
16 Puré de patata Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	17 Espinacas con bechamel Muslos de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	18 Sopa de verduras Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Champiñones a la plancha Pechuga de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Crema de calabacín Bonito a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
23 Sopa de verduras Coliflor gratinada Fruta/yogur/gelatina sabores	24 Ensalada mixta Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Judías verdes Hamburguesa de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Ensalada campera Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores	27 Crema de calabaza Salmón a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
30 Puré de calabacín Tortilla francesa Fruta/yogur/gelatina sabores	31 Pisto manchego Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores			