



CALIBRACIÓN MENÚ  
COLEGIO BRISTOL  
MARZO 2020



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
3	728	54,2	33,3	6,2	40,7
4	701	39,9	33	3,8	44,6
5	794	37,3	68,3	4,4	40,3
6	731	48,4	37,8	11	40,5
9	730	29,9	53,1	5,5	43
10	713	36,3	39,6	2,5	44,9
11	604	28,5	52,7	18,5	27
12	758	26,1	91,1	3,1	31,5
13	613	41,7	53,9	6,7	24,2
16	630	19,6	74,2	6,4	26,9
17	763	45,3	6,5	1,9	61,3
18	711	38,1	45,4	11,2	39,3
19	590	30,6	50,9	5,2	28,1
20	627	41,9	31,7	1	36,7
23	673	27,7	64,7	4,4	32,8
24	685	37,4	34,5	14	41,1
25	678	49	30,7	9	38
26	738	45	50	11,6	37,2
27	726	43,8	51,1	5	37,3
30	650	37,7	53,4	3,9	30,9
31	758	44,5	13,2	1,2	58,3

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

*Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.*