

RECOMENDACIONES CENAS FEBRERO 2020

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de calabaza Filete de pavo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	4 Puré de zanahoria Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	5 Ensalada campera Champiñón a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	6 Judías verdes Caballa al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	7 Sopa de ave Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores
10 Puré de calabacín Emperador a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Coliflor gratinada Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Sopa de cebolla Salmón al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Pisto manchego Pechuga de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Salteado de verduras Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores
17 Puré de patata Muslitos de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	18 Ensalada mixta Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Espinacas con bechamel Solomillo a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Guisantes con jamón Cinta de lomo Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Puré de calabacín Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
24 Verduras a la plancha Hamburguesa de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Puré de zanahoria Rodaballo al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Crema de calabaza Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores	27 Sopa de ave Caballa al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Ensalada campera San Jacobo Fruta/yogur/gelatina sabores