



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
ENERO 2020



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
8	610	38,5	40,4	9,3	30,6
9	685	37,4	34,5	14	41,1
10	676	35,3	59	8,4	31,3
13	684	31,6	76,3	8,6	26,1
14	657	25	51,8	2,4	38,4
15	699	41,9	59,5	18,2	28,6
16	688	34,7	42,4	4,3	41,2
17	734	40,5	58,3	14,3	34,5
20	581	21,8	61,4	9,9	25,4
21	770	57,9	34,8	4,7	43,3
22	701	23,1	87,8	4,5	27,6
23	704	39,7	62,6	19	28,6
24	750	32,5	51,9	3,5	45,1
27	746	54,7	60,5	4,3	30,7
28	664	51,3	11,3	2,4	45,3
29	717	23,5	90,9	8,7	26,9
30	776	36,3	69,1	24,3	34
31	662	42,3	36,9	1,2	38,1

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.