

MENÚ MES DE SEPTIEMBRE

	1ª SEMANA Día 5 al 6	2ª SEMANA Del 9 al 13	3ª SEMANA Del 16 al 20	4ª SEMANA Del 23 al 27	5ª SEMANA Día 30
L		Paella de verduras Brócoli rehogado Atún empanado Hamburguesa <i>Champiñon salteado</i> Fruta de temporada	Ensalada de pasta Lombarda con manzana Filete a la riojana L. de merluza en salsa <i>Menestra de verduras</i> Fruta de temporada	Espaguetti carbonara Crema de pollo Magra con tomate Fritura de Pescado <i>Patatas al horno</i> Fruta de temporada	Arroz Frito con pollo Coliflor rehogada Tortilla con jamón Sardinas con tomate <i>Pisto manchego</i> Fruta de temporada
M		Pastel de verdura Ensaladilla rusa Revuelto jamón Pollo asado <i>Ensaladilla rehogada</i> Lácteos variados	Crema hortelana Acelgas con Huevo Palitos de pescado Alitas barbacoa <i>Patatas chips caseras</i> Lácteos variados	Arroz caldoso Alcachofas con jamón Merluza al horno Filete pollo empanado <i>Manzana frita</i> Lácteos variados	
X		Crema de guisantes Ensalada de alubias Pescado adobado San jacob <i>Ens. piña y pollo</i> Fruta de temporada	Patatas guisadas Crema vichy Revuelto jamón Flamenquines <i>Champiñon salteado</i> Fruta de temporada	Sopa de cocido Rapollo rehogado Cocido completo Morcillo con tomate Fruta de temporada	
J	Macarrones con chorizo Crema de patatas Merluza a la andaluza Filete de t. empanado <i>Patatas fritas</i> Lácteos variados	Lentejas Crema vichy Cinta de lomo plancha Trucha a la navarra <i>Patatas chips caseras</i> Lácteos variados	Sopa de picadillo Puerros a la parmesana Merluza al horno Cinta de lomo plancha <i>Ensalada mixta</i> Lácteos variados	Crema de zanahoria Lombarda con manzana Huevos con jamón Marajo en salsa <i>Calabacin empanado</i> Lácteos variados	
V	Arroz tres delicias Judías v. rehogadas Cordon bleu Pizza beicon y queso <i>Chips de zanahoria</i> Postres variados	Sopa de fideos Pisto manchego Tortilla de patatas Emperador plancha <i>Ensalada mixta</i> Postres variados	Judías v. rehogadas Guisantes con jamón Pollo pepitoria Salmón a la plancha <i>Ensaladilla rehogada</i> Postres variados	Sopa de verduras Espinacas con bechamel Empanada de bonito Lomo asado <i>Pure de patata</i> Postres variados	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L		Bocadillo de chorizo	Bocadillo jamón serrano	Bocadillo de foiegras	Bocadillo jamón york
M		Melón	Pera	Manzana	
X		Leche Galletas	Nesquik Galletas	Leche Galletas	
J	Pera	Manzana	Plátano	Naranja	
V	Bocadillo jamón york	Bocadillo de queso	Bocadillo de choped	Bocadillo de chorizo	

LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)