

RECOMENDACIONES CENAS JULIO 2019

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Judías verdes Calamares a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	2 Crema de calabacín Croquetas de jamón Fruta/yogur/gelatina sabores	3 Espinacas con bechamel Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	4 Coliflor rehogada Cinta de lomo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	5 Puré de puerros Filete de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores
8 Gazpacho Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	9 Judías verdes Lubina al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	10 Crema de calabaza Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Crema de calabaza Varitas de merluza Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Ensalada campera Chuleta de cerdo Fruta/yogur/gelatina sabores
15 Puré de zanahoria Pechuga de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	16 Ensalada de quinoa Bonito a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	17 Berenjenas asadas Patatas asadas Fruta/yogur/gelatina sabores	18 Puré de calabaza Champiñón a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Salmorejo Salmón al horno Fruta/yogur/gelatina sabores
22 Pisto manchego Filete de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	23 Sopa de verduras Ensalada de atún y tomate Fruta/yogur/gelatina sabores	24 Ensalada campera Caballa al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Crema de calabacín Muslos de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Gazpacho Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores
29 Calabacines rellenos San Jacobos Fruta/yogur/gelatina sabores	30 Sopa de puerros Dorada a la sal Fruta/yogur/gelatina sabores	31 Guisantes con jamón Empanada de atún Fruta/yogur/gelatina sabores		