



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
JULIO 2019



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
1	625	23,2	55	6,3	33,3
2	744	42,9	40,7	3	44,9
3	641	33,8	61,6	13,8	25,8
4	659	22,8	82,3	2,6	25,9
5	605	37,3	41,3	6,5	30,9
8	614	32,2	54,4	7,5	28,1
9	711	19,6	91	5,8	28,5
10	781	21,3	78,5	5,1	41,3
11	662	44,4	21,1	4,9	43,3
12	558	45	44,4	7	19,8
15	708	29,4	68,7	4,9	34
16	607	27,4	41	1,1	36,8
17	609	29	60,8	7,1	26,2
18	620	34,9	22	4,8	42,6
19	797	42	57,5	8,5	42,5
22	647	32,1	33,2	4,1	41,9
23	533	26,6	28,5	3,7	33,9
24	760	33,9	58,5	4,5	42,3
25	590	31,4	21,8	2	41,5
26	695	29,5	60,1	4	36,5
29	587	18,7	73,5	6,2	22,9
30	652	42,7	36,3	2,3	36,7
31	853	35,9	111	5,7	28,3

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.