



MENÚ MES DE JULIO

	1ª SEMANA Día 1 al 5	2ª SEMANA Del 8 al 12	3ª SEMANA Del 13 al 17	4ª SEMANA Del 22 al 24	5ª SEMANA Del 29 al 31
L	<p>Espagueti carbonara </p> <p>Atún con tomate </p> <p><i>Ensalada mixta</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de zanahoria </p> <p>Caella Guisada </p> <p><i>Pure de patata</i> </p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones con tomate </p> <p>Chuletas de sajonia </p> <p><i>Pisto manchego</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Espagueti carbonara </p> <p>Cinta de lomo plancha </p> <p><i>Ensalada mixta</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de champiñon </p> <p>Empanada de bonito </p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p>Fruta de temporada</p>
M	<p>Sopa de picadillo </p> <p>Hamburguesa </p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Paella de verduras </p> <p>Tortilla de patatas </p> <p><i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Huevos con jamón </p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Crema de pollo </p> <p>Tortilla con jamón </p> <p><i>Ensalada de tomate</i></p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Macarrones con tomate </p> <p>Filete de t. empanado </p> <p><i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados </p>
X	<p>Lentejas </p> <p>Tortilla con jamón </p> <p><i>Pisto manchego</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de fideos </p> <p>Fritura variada </p> <p><i>Menestra de verduras</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de pasta </p> <p>Merluza a la romana </p> <p><i>Manzana frita</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lasaña de atún </p> <p>Hamburguesa </p> <p><i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Paella de verduras </p> <p>Artesanas de pollo </p> <p><i>Champiñon salteado</i></p> <p>Fruta de temporada</p>
J	<p>Arroz tres delicias </p> <p>Pizza jamon y queso </p> <p><i>Patatas chips caseras</i></p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Garbanzos con chorizo </p> <p>Cinta de lomo plancha </p> <p><i>Tomate gratinado</i> </p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Ensaladilla rusa </p> <p>Alitas barbacoa </p> <p><i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados </p>	<p>Patatas con bechamel </p> <p>Caella con tomate </p> <p><i>Menestra de verduras</i></p> <p>Lácteos variados </p>	
V	<p>Ensaladilla rusa </p> <p>Merluza a la andaluza </p> <p><i>Champiñon salteado</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de guisantes </p> <p>Marajo en salsa </p> <p><i>Arroz blanco</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías v. rehogadas </p> <p>Rabas de calamar </p> <p><i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Arroz tres delicias </p> <p>Cordon bleu </p> <p><i>Patatas fritas</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	

ALÉRGENOS PRINCIPALES



MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL (2 A 5 AÑOS)

L	Bocadillo de choped 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de queso 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de choped 
M	Bocadillo de queso 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de quesito 	Bocadillo jamón serrano 
X	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo de quesito 	Bocadillo de choped 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de queso 
J	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de choped 	Bocadillo de queso 	
V	Cookies caseras 	Bizcocho casero 	Magdalenas caseras 	Cookies de chocolate 	

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

POSTRES

FRUTA VARIADAS: FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS
LÁCTEOS VARIADOS: NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...
(SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)
POSTRES VARIADOS: TODOS LOS ANTERIORES (SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)