



CALIBRACIÓN MENÚ
COLEGIO BRISTOL
JUNIO 2019



Día	Energía	Proteínas	Hidratos Carbono	Fibra vegetal	Lípidos
3	740	36,2	48,8	9,1	42,5
4	851	50,5	88,6	4,1	31
5	734	40,5	58,3	14,3	34,5
6	650	41,2	35,8	2,1	37,5
7	762	29	55,6	1,6	46,7
10	633	23,8	88,7	6,3	18,9
11	677	40,7	32	10,1	40,7
12	665	41,9	32,4	5,1	39,7
13	755	30,1	35,1	6,8	53,3
14	651	27,7	78	8,3	23,5
17	527	48,6	58,7	12,5	8,3
18	680	34,7	56,1	2,1	34,7
19	652	37	32,9	7,5	39,7
20	515	30,5	29,6	2,2	30
21	706	28	74,5	5,5	31,7
24	666	35	43,1	9,8	37,1
25	625	39	50,9	14,6	26,2
26	512	17,2	45,1	8,1	27,5
27	623	34	48,4	1,5	32,2
28	705	27	74,8	4,8	32

Con los resultados obtenidos en esta valoración, se concluye que todos los macronutrientes entran dentro de los límites establecidos por la OMS, compensando las ligeras desviaciones con las cenas recomendadas para obtener así un total de todos los compuestos equilibrados.

Calibración elaborada mediante programa informático de valoración de dietas y gestión de datos de alimentación "DIAL" y revisada por Elder Asesoría Alimentaria.