



# MENÚ MES DE JUNIO

	1ª SEMANA Día 3 al 7	2ª SEMANA Del 10 al 14	3ª SEMANA Del 17 al 21	4ª SEMANA Del 24 al 28	5ª SEMANA 0
L	<p>Acelgas con Huevo Alcachofas con jamón</p> <p>Chuleta de cerdo Caella Guisada <i>Mazorca M. al horno</i></p> <p>Frutas variadas</p>	<p>Paella de verduras Sopa de fideos</p> <p>Fritura de Pescado Sardinas con tomate <i>Pisto manchego</i></p> <p>Frutas variadas</p>	<p>Patatas guisadas Guisantes con jamón</p> <p>Caella con tomate F. pollo en s. champiñón <i>Champiñon salteado</i></p> <p>Frutas variadas</p>	<p>Judías v. rehogadas</p> <p>Filete pollo empanado</p> <p><i>Pisto manchego</i></p> <p>Frutas variadas</p>	
M	<p>Macarrones con chorizo Coliflor con bechamel</p> <p>Marajo en salsa Alitas barbacoa <i>Patatas fritas</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Fabada asturiana Coliflor rehogada</p> <p>Revuelto jamón San jacobó <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Arroz con tomate Espinacas con bechamel</p> <p>Fritura variada Tortilla con jamón <i>Mazorca M. al horno</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Merluza a la andaluza</p> <p><i>Arroz blanco</i></p> <p>Lácteos variados</p>	
X	<p>Sopa de cocido Repollo rehogado</p> <p>Cocido completo Morcillo con tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de patatas Sopa de picadillo</p> <p>Filete de t. empanado Fogonero a la riojana <i>Champiñon salteado</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Purrusalda Crema de zanahoria</p> <p>Merluza al horno Pollo asado <i>Patatas fritas</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p><i>Ensalada mixta</i></p> <p>Fruta de temporada</p>	
J	<p>Fideuá Puerros a la parmesana</p> <p>Cordon bleu Merluza a la romana <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Lentejas Pisto manchego</p> <p>Merluza a la romana Tortilla francesa <i>Ens. manzana y pollo</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Ensalada de pasta Sopa de verduras</p> <p>Cinta de lomo plancha Trucha con foie <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Lácteos variados</p>	<p>Paella de pollo</p> <p>Palitos de pescado</p> <p><i>Champiñon salteado</i></p> <p>Lácteos variados</p>	
V	<p>Arroz tres delicias Crema de guisantes</p> <p>Atún empanado Albóndigas <i>Menestra de verduras</i></p> <p>Postres variados</p>	<p>Tallarines chinos Gratín de puerros</p> <p>Pescado adobado San jacobó de pescado <i>Chips de zanahoria</i></p> <p>Postres variados</p>	<p>Espaqueti con tomate Judías v. rehogadas</p> <p>Hamburguesa Merluza a la andaluza <i>Patatas al horno</i></p> <p>Tarrina de helado</p>	<p>Macarrones con tomate</p> <p>Pizza jamon y queso</p> <p><i>Menestra de verduras</i></p> <p>Tarrina de helado</p>	

## ALÉRGENOS PRINCIPALES



## MERIENDAS

SOLO PARA ALUMNOS QUE COMEN EN EL COLEGIO

DE LOS CURSOS DE EDUCACION INFANTIL ( 2 A 5 AÑOS)

<b>L</b>	Bocadillo de foiegras 	Bocadillo jamón york 	Bocadillo de chorizo 	Bocadillo de choped 
<b>M</b>	Naranja	Plátano	Manzana	Pera
<b>X</b>	Leche Galletas 	Nesquik Galletas 	Leche Galletas 	Nesquik Cookies caseras 
<b>J</b>	Manzana	Pera	Plátano	Naranja
<b>V</b>	Bocadillo de quesito 	Bocadillo jamón serrano 	Bocadillo de queso 	Bocadillo jamón york 

**LAS COMIDAS SUBRAYADAS SON LAS DE LOS ALUMNOS DE E. INFANTIL Y 1º - 2º DE PRIMARIA  
PARA ESTOS CURSOS LOS HUEVOS FRITOS SON SUSTITUIDOS POR TORTILLA FRANCESA**

### POSTRES

**FRUTA VARIADAS:** FRUTA DE TEMPORADA, FRUTAS EN ALMIBAR, GELATINA DE FRUTAS  
**LÁCTEOS VARIADOS:** NATILLAS, FLAN, MOUSSES VARIADOS, TARTAS PROFITEROSLES, ETC...  
**( SIEMPRE SE PUEDE TOMAR FRUTA DE TEMPORADA)**  
**POSTRES VARIADOS:** TODOS LOS ANTERIORES ( SIEMPRE HAY FRUTA DE TEMPORADA)