

RECOMENDACIONES CENAS ABRIL 2019

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Judías verdes Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	2 Crema de calabacín Bonito a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	3 Puré de calabaza Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	4 Coliflor rehogada Cinta de lomo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	5 Puré de zanahoria Filete de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores
8 Sopa de fideos Lubina al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	9 Berenjenas asadas Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	10 Sopa de ave Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	11 Crema de calabaza Pisto manchego Fruta/yogur/gelatina sabores	12 ----
15 ----	16 ----	17 ----	18 ----	19 ----
22 ----	23 Sopa de verduras Ensalada de atún y tomate Fruta/yogur/gelatina sabores	24 Patatas asadas Caballa al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	25 Ensalada campera Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Puré de calabacín Emperador a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
29 Guisantes con jamón Filete de pavo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	30 Sopa de puerros Salmón al horno Fruta/yogur/gelatina sabores			