

# RECOMENDACIONES CENAS MARZO 2019

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
-----	Sopa de cebolla Filete de ternera  Fruta/yogur/gelatina sabores	Pisto manchego Emperador a la plancha  Fruta/yogur/gelatina sabores	Judías verdes Lacón a la gallega  Fruta/yogur/gelatina sabores	Crema de calabacín Pechuga de pollo  Fruta/yogur/gelatina sabores
11	12	13	14	15
Salteado de setas Trasero de pollo  Fruta/yogur/gelatina sabores	Coliflor gratinada Filete de pavo con ensalada  Fruta/yogur/gelatina sabores	Crema de verduras Merluza a la plancha  Fruta/yogur/gelatina sabores	Ensalada campera Bonito a la plancha  Fruta/yogur/gelatina sabores	Puré de zanahoria Salchichas frescas  Fruta/yogur/gelatina sabores
18	19	20	21	22
Espinacas con bechamel Cinta de lomo  Fruta/yogur/gelatina sabores	Sopa de puerros Sepia a la plancha  Fruta/yogur/gelatina sabores	Ensalada mixta Salmón a la plancha  Fruta/yogur/gelatina sabores	Ensalada de quinoa Filete de ternera  Fruta/yogur/gelatina sabores	Pisto manchego Croquetas caseras  Fruta/yogur/gelatina sabores
25	26	27	28	29
Crema de calabaza Lenguados a la plancha  Fruta/yogur/gelatina sabores	Sopa de verduras Alitas de pollo  Fruta/yogur/gelatina sabores	Salteado de verduras Sardinas al horno  Fruta/yogur/gelatina sabores	Crema de calabacín Chuleta de Sajonia  Fruta/yogur/gelatina sabores	Salpicón de marisco Pechuga de pavo  Fruta/yogur/gelatina sabores