

RECOMENDACIONES CENAS FEBRERO 2019

Colegio Bristol

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Pisto manchego Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores
4 Crema de calabacín Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	5 Sopa de cebolla Emperador a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	6 Pisto manchego Cinta de lomo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	7 Judías verdes Calamares a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	8 Salteado de setas Lacón a la gallega Fruta/yogur/gelatina sabores
11 Sopa de verduras Trasero de pollo Fruta/yogur/gelatina sabores	12 Coliflor gratinada Filete de pavo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	13 Ensalada campera Merluza a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	14 Crema de verduras Bonito a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	15 Puré de zanahoria Salchichas frescas Fruta/yogur/gelatina sabores
18 Puré de patata Alitas de pollo con ensalada Fruta/yogur/gelatina sabores	19 Espinacas con bechamel Sepia a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	20 Ensalada mixta Salmón a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	21 Crema de puerros Filete de ternera Fruta/yogur/gelatina sabores	22 Judías verdes Croquetas caseras Fruta/yogur/gelatina sabores
25 Ensalada mixta Lenguados a la plancha Fruta/yogur/gelatina sabores	26 Sopa de puerros Pechuga de pavo Fruta/yogur/gelatina sabores	27 Crema de calabacín Chuleta de Sajonia Fruta/yogur/gelatina sabores	28 Ensalada de quinoa Sardinas al horno Fruta/yogur/gelatina sabores	